

“Pet therapy in elderly patients with mental illness” (Moretti et al.)

Psychogeriatrics 2011

Objectiu: Avaluar els efectes de la teràpia amb animals en la funció cognitiva, l'estat d'ànim i la percepció de qualitat de vida en pacients d'edat avançada (edat mitjana 84,7 anys, 95,2% dones) afectats de demència, depressió i psicosi.

Mètode: Es van passar els test Mini-Mental State Examination (MMSE) i Geriatric Depression Scale (GDS) al grup en que es va aplicar la TAA (10 persones) i al grup control (11 persones), juntament amb un qüestionari de percepció de qualitat de vida, abans i després de la intervenció (durada 6 setmanes). Les puntuacions mitjanes del MMSE i GDS es van comparar entre els grups i dins de cada grup amb el test t-Student.

Resultats: Tant el grup amb animals de companyia com el grup control van millorar en els test GDS i MMSE. Dins del grup amb animals, la puntuació del GDS va disminuir en un 50% (de 5.9 a 2,7, $P = 0,013$), mentre que la mitjana de puntuació de MMSE va augmentar en 4,5 ($p = 0,060$).

La comparació entre grups va mostrar un efecte positiu de la TAA en el GDS ($P = 0,070$). La majoria dels participants van informar d'un millora de la seva qualitat de vida percebuda.

Conclusions: La TAA és eficaç en la millora dels símptomes depressius i la funció cognitiva en els residents de centres residencials amb trastorns mentals.