

“Animal-Assisted Therapy at an outpatients pain management clinic” (Dawn A. Marcus et al.)

Pain Medicine 2012

Objectiu: Avaluar els efectes de visites breus de gossos de teràpia en un centre de tractament del dolor per a pacients ambulatoris en comparació amb el temps passat en una sala d'espera sense els gossos.

Mètode: : El disseny d'aquest estudi és “open-label”, o sigui no utilitza cec. Es va realitzar en una clínica universitària d'atenció d'adults ambulatoris amb dolor crònic.

Resultats: Es van realitzar 286 visites amb els gossos i 96 visites a la sala d'espera sense gossos durant un període d'estudi de 2 mesos. Es van evidenciar millores significatives en el dolor i estat d'ànim en els pacients després de la visita del gos, però no en el control de la sala d'espera. L'alleujament del dolor va ser del 23% en els pacients després de la visita del gos i del 4% en els control.

Conclusions: Les visites de gossos de teràpia en un entorn ambulatori poden proporcionar una reducció significativa en el dolor i l'angoixa emocional als pacients amb dolor crònic. Les visites de gossos de teràpia també pot millorar significativament angoixa emocional i sentiments de benestar a la família i amics que acompanyen els pacients a cites i personal de la clínica.